

On dîne, on discute...

L'équilibre et la santé dans mon assiette

Conférence présentée par Anne Lemaire
Diététicienne nutritionniste

VENDREDI
13 FÉVRIER
2026
À PARTIR DE
19H

A la Fourmilière
(59A bd laënnec à Ploërmel)
19h : rdv pour une assiette garnie
(participation libre)
20h : Conférence GRATUITE
21h : Temps d'échange

SAISONNABILITÉ
SANTÉ, DIVERSITÉ,
SOBRIÉTÉ GAIETÉ
QUALITÉ

Atelier animé par le groupe Cuisine de l'association POLEN

POLEN LA FOURMI LIÈRE