

On dîne, on discute...

L'équilibre et la santé dans mon assiette

Conférence présentée par Anne Lemaire
Diététicienne nutritionniste

VENDREDI
13 FEVRIER
2026
À PARTIR DE
19H

A la Fourmilière

(59A bd laënnec à Ploërmel)

19h : rdv pour une assiette garnie
(participation libre)

20h : Conférence GRATUITE

21h : Temps d'échange

SAISONNABILITÉ
SANTÉ, DIVERSITÉ,
SOBRIÉTÉ GAÏÉTÉ
QUALITÉ



Atelier animé par le groupe Cuisine de l'association POLEN